

獻主會聖馬善樂小學

**St. Eugene De Mazenod Oblate  
Primary School**

「校園・好精神一筆過津貼」  
(家長)計劃書

2023-2024 年

## 2023-2024 「校園·好精神一筆過津貼」(家長)計劃書

### (一)背景

教育局一直非常重視學生的健康成長。家長在支援學生的成長、積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。過去數年的疫情為社會帶來前所未有的挑戰，學生在回復正常的學習和社交生活時，仍需時間逐步適應各種轉變。為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會發放「家長學生·好精神一筆過津貼」，為學生和家長提供額外的支援和加強措施，幫助學生適應疫情所帶來的改變和影響，以及促進學生和家長的精神健康。

### (二)詳情

為支援家長照顧學生的精神健康，教育局會在 2023/24 學年為每所公營學校及直資學校的家教會提供一筆過額外 2 萬元的「家長學生·好精神一筆過津貼」，將其津貼於 2023/24 及 2024/25 學年舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程及活動，支持學校及其家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程，讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧，掌握及早識別子女出現早期精神問題徵兆的技巧，認識管理壓力和提升身心健康的方式，並強化子女的正向思維。

### (三)「校園·好精神一筆過津貼」運用預算

項目	範疇	預算開支金額
I	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 a. 花藝工作坊 b. 香水療癒調香工作坊	\$9,500
II	什項 - 小禮物	\$500
	總預算	\$10,000

計劃者：吳建花姑娘

統籌者：葉志成校長

日期：10-1-2024